



## **INGRESSO PRESSO IL CAMPO DA CALCIO A MORRO D'ALBA**

### **REGOLAMENTO PER IL PUBBLICO IN VIGORE DAL 7 GIUGNO 2020**

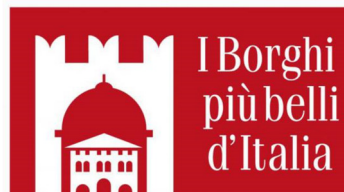
IL CAMPO è APERTO SU PRENOTAZIONE TUTTI I POMERIGGI DALLE 17,00 ALLE 20,00

***PRENOTARE l'ingresso contattando telefonicamente il numero 3473094182 dalle 10 alle 19, o ancora tramite email all'indirizzo [comune@comune.morrodalba.an.it](mailto:comune@comune.morrodalba.an.it)***

- 1. E' consentita solo l'attività sportiva di allenamento individuale o a gruppi (max 2 gruppi di 8 persone).**
- 2. L'ingresso è consentito ad un massimo di 16 persone per fascia oraria.**
- 3. E' consentito l'accesso dei minori, assieme ai familiari o altre persone abitualmente conviventi o deputate alla loro cura.**
- 4. L'ingresso degli atleti deve essere scaglionato e indossando i dispositivi di protezione individuale.**
- 5. Se ci sono due gruppi di lavoro evitare qualunque forma di assembramento.**
- 6. Una volta stabilite la data e la fascia oraria, si chiede ai giocatori la massima puntualità, al fine di garantire a tutti il rispetto dei tempi.**
- 7. Mantenere la distanza corretta dagli altri atleti. Se ci sono due gruppi di lavoro evitare qualunque forma di assembramento utilizzando le due metà del campo. Vengono consentite soltanto attività con assenza di contatto fisico tra gli sportivi: giochi di tecnica, sfide motorie a distanza, combinazioni di passaggi, tiri in porta da distanze predefinite, attività individuali di dominio della palla, con limitato impegno fisico. Nello svolgimento delle attività deve inoltre essere garantita la distanza di almeno due metri tra un atleta e l'altro. È da preferire sempre l'effettuazione di corsa o di esercitazioni tecniche non "in scia", ma affiancati o in linea diagonale oppure comunque con un distanziamento interpersonale mai inferiore ai cinque metri o più in caso di esercitazioni con più elevato dispendio energetico e impegno metabolico.**
- 8. E' possibile utilizzare un pallone di calcio individuale o in gruppo opportunamente sanificato.**
- 9. Evitare di toccare il pallone con le mani se non protette dai guanti o disinfettate con gel o soluzione alcolica.**
- 8. E' fatto divieto di ingresso all'interno del campo di gioco in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali.**



Comune di  
**Morro  
d'Alba**



9. E' precluso l'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
10. E' necessario lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti.
11. Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
12. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
13. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
14. Gettare subito in appositi contenitori personali i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
15. Saranno affisse procedure informative nelle zone di accesso del sito sportivo.
16. E' vietato lo scambio tra sportivi di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.).
17. Disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.).
14. Arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi.
15. Non toccare oggetti e segnaletica fissa.
16. Portare in campo la bottiglia d'acqua personale e bere solo da quella.
17. Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo.
18. Dopo aver giocato lavarsi o disinfettarsi le mani.
19. Non è possibile utilizzare i servizi igienici.
20. Fare la doccia a casa.

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE**